



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΒΑΦΟΠΟΥΛΕΙΟΥ & ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ
ΒΑΦΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Θεσσαλονίκη 28/9/2015
Αρ. Πρωτ. 1300

ΠΡΟΣ

-Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Ανατολικής Θεσσαλονίκης

-Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Δυτικής Θεσσαλονίκης

-Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Ανατολικής Θεσσαλονίκης

-Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Δυτικής Θεσσαλονίκης

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση εκπαιδευτικών για συμμετοχή σε επιμορφωτικό σεμινάριο – εργαστήριο με θέμα «Τρόφιμα – Διατροφή»

Το Εργαστήριο Χημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων του τμήματος Χημείας του ΑΠΘ στο πλαίσιο συνεργασίας με το Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο (Β.Π.Κ.) θα υλοποιήσει εκπαιδευτικά σεμινάρια-εργαστήρια για εκπαιδευτικούς Α΄βαθμιας και Β΄βαθμιας εκπαίδευσης πάνω σε θέματα τροφίμων - διατροφής. Η κάθε ενότητα ολοκληρώνεται σε δύο δίωρα και ο μέγιστος αριθμός εκπαιδευτικών είναι 20 σε κάθε ενότητα. Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Οκτωβρίου 2015 στα τηλέφωνα 2310424132-3 (αρμόδια κ. Ζωή Πρόζου).

Α. Για εκπαιδευτικούς Α΄βαθμιας εκπαίδευσης

Τίτλος: **ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

Χρόνος υλοποίησης: 3 Νοεμβρίου, ώρα 18.00-20.00 και
4 Νοεμβρίου, ώρα 18.00-20.00

1. Το αλάτι και η ζάχαρη στην καθημερινή διατροφή (Μ. Τσιμίδου, καθηγήτρια ΑΠΘ, Μ. Ιακωβίδου, υποψήφια διδάκτορας Τμήματος Χημείας ΑΠΘ)

2. Γνωρίζοντας τα προϊόντα του τόπου μας (Μ. Τσιμίδου, καθηγήτρια ΑΠΘ, Στ. Ορδούδη, Δρ. ΕΙΔΙΠ, ΑΠΘ)

Περιγραφή: Θα παρουσιασθούν επίκαιρα θέματα και διδακτικές προτάσεις πάνω σε «ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ» με σκοπό την πρόληψη χρόνιων παθήσεων που τυραννούν το σύγχρονο άνθρωπο (παχυσαρκία, καρδιαγγειακά προβλήματα) και οι οποίες εμφανίζονται όλο και πιο συχνά σε μικρές ηλικίες.

Β. Για εκπαιδευτικούς Β/θμιας εκπαίδευσης

Τίτλος: **ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

Χρόνος υλοποίησης: 9 Νοεμβρίου, ώρα 18.00-20.00 και
10 Νοεμβρίου, ώρα 18.00-20.00

1. Πατάτες βραστές, ψητές ή τηγανητές (Γ. Μπλέκας, Αναπλ. Καθηγητής ΑΠΘ, Ν. Νενάδης, επικ. Καθηγητής ΑΠΘ)

2. Παίζοντας με το αυγό στην κουζίνα (Α. Παρασκευοπούλου, Επικ. Καθηγήτρια ΑΠΘ, Σ. Λάλου, υποψ. Διδάκτορας Τμήματος Χημείας ΑΠΘ)

Περιγραφή: Θα παρουσιασθούν επίκαιρα θέματα και διδακτικές προτάσεις πάνω σε «ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ» με σκοπό την πρόληψη χρόνιων παθήσεων που τυραννούν το σύγχρονο άνθρωπο (παχυσαρκία, καρδιαγγειακά προβλήματα) και οι οποίες εμφανίζονται όλο και πιο συχνά σε μικρές ηλικίες.

Εισηγητές: Μέλη ΔΕΠ και Μ/κοί φοιτητές του Εργαστηρίου Χημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας ΑΠΘ (υπεύθυνη προγράμματος Μαρία Τσιμίδου, καθηγήτρια Χημείας Τροφίμων, τηλ. 2310997796)

Η Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Βαφοπούλειου & Πνευματικών
Ίδρυμάτων



Λένα Νάθαναηλίδου

Εσωτερική Διανομή:

- Δ/ση Βαφοπούλειου & Πν. Ίδρυμάτων
- ✓ -Τμ. Βαφοπούλειου Πν. Κέντρου