



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
2ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)  
-----

Σταυρούπολη, 1/10/2020

Αρ. Πρωτ.: 1248

**ΠΡΟΣ:**

Σχολικές μονάδες Α/θμιας Δυτ. Θεσ/νίκης  
Σχολικές μονάδες Β/θμιας Δυτ. Θεσ/νίκης

**Κοιν:**

Διευθυντή Α/θμιας Δυτ. Θεσ/νίκης κ.  
Φροσύνη  
Διευθύντρια Β/θμιας Δυτ. Θεσ/νίκης κ.  
Κεχαΐδου

Ταχ. Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22  
56430 Σταυρούπολη  
Πληροφορίες: Όλγα Βασιλειάδου  
Τηλέφωνο: 2310643065  
Fax: 2310643056  
Ηλ. διεύθυνση: [2pekes@kmaked.pde.sch.gr](mailto:2pekes@kmaked.pde.sch.gr)  
Ιστοσελίδα: [www.kmaked.gr/2pekes](http://www.kmaked.gr/2pekes)

**ΘΕΜΑ:**

«Οργάνωση σχολικού φαρμακείου και έλεγχος αθλητικού εξοπλισμού σχολικών μονάδων»

**Οργάνωση σχολικού φαρμακείου**

Η ύπαρξη οργανωμένου και καλά εξοπλισμένου σχολικού φαρμακείου σε κάθε σχολική μονάδα, για την αντιμετώπιση καταστάσεων που δεν απαιτούν ιατρική παρέμβαση, ή για την παροχή Πρώτων Βοηθειών, μέχρι να εξασφαλισθεί εξειδικευμένη βοήθεια, μπορεί να βοηθήσει σημαντικά στις έκτακτες περιπτώσεις.

Το φαρμακείο πρέπει να είναι ένα ειδικό κουτί ή ντουλάπι που κλειδώνει, με ειδική σήμανση, να είναι τοποθετημένο σε σημείο που να έχουν εύκολη πρόσβαση σ' αυτό μόνο ενήλικες και να βρίσκεται σε χώρο με σταθερές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας. Εσωτερικά πρέπει να είναι επικολλημένος συνοπτικός πίνακας με το περιεχόμενο του φαρμακείου, όπως επίσης και πίνακας με τα τηλέφωνα του ΕΚΑΒ (166 ή 112), του κέντρου δηλητηριάσεων (210-7793777 και 78), νοσοκομείων και φαρμακείων.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες των Σχολικών Μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, να φροντίσουν ώστε το φαρμακείο του σχολείου να εξοπλιστεί με το απαραίτητο ιατροφαρμακευτικό υλικό, ελέγχοντας πάντα και την ημερομηνία λήξης του υλικού που υπάρχει σ' αυτό. Επίσης συστήνεται η ύπαρξη πρωτοκόλλου ελέγχου του φαρμακείου ως προς τον απαιτούμενο εξοπλισμό και τη συχνότητα επανελέγχου.

Παρακάτω, αναφέρεται ενδεικτική λίστα φαρμάκων, οργάνων και υλικών που θα πρέπει να έχει κάθε σχολικό φαρμακείο:

- Φυσιολογικό ορό, για καθαρισμό τραύματος
- Αντισηπτικό διάλυμα για αντισηψία τραύματος
- Κολλύριο (τεχνητά δάκρυα), για καθαρισμό ματιών
- Αμμωνία (stick), για τσιμπήματα εντόμων
- Αντιισταμινική αλοιφή για τσιμπήματα εντόμων και δερματικές αλλεργίες
- Παισιγόνα αντιπυρετικά

- Αιμογα ηλεκτρολύτες, για την απώλεια ηλεκτρολυτών
- Αλοιφή για εγκαύματα
- Βαμβάκι
- Λευκοπλάστης σε ρολό
- Αυτοκόλλητα επιθέματα
- Ελαστικοί επίδεσμοι (5, 7 και 10 cm), για επίδεση και ακινητοποίηση
- Τριγωνικός επίδεσμος, για ακινητοποίηση
- Αποστειρωμένες γάζες σε πακέτα (μικρές, κομπρέσες), για τον καθαρισμό ανοικτών τραυμάτων
- Πιεστικοί αιμοστατικοί επίδεσμοι (medium, large), για την κάλυψη εκτεταμένων τραυμάτων
- Γάζες για εγκαύματα
- Στιγμαϊές παγοκομπρέσες, παγοκύστες ή πάγος στην κατάψυξη
- Ψυκτικό σπρέι
- Αυτοκόλλητα ράμματα
- Γάντια ελαστικά (latex), για τον καθαρισμό ανοικτών τραυμάτων
- Σετ αφαίρεσης κεντριού (βεντουζάκι)
- Ισοθερμική κουβέρτα αλουμινίου, για πρόληψη υποθερμίας
- Μάσκα CPR, για τεχνητή αναπνοή
- Άλλα υλικά: Ψαλίδι, Θερμόμετρο, σύριγγες, λαβίδα, παραμάνες, αιμοστατικό λάστιχο
- Ρινικά επιθέματα (Emosaln), για ρινορραγίες
- Ενεργό άνθρακα, για προσρόφηση δηλητηρίων
- Νάρθηκες, για ακινητοποίηση κακώσεων σκελετού
- Αυχενικό κολάρο, για ακινητοποίηση αυχενικής μοίρας της Σ.Σ

#### Έλεγχος εξοπλισμού

Η τακτικά προγραμματισμένη συντήρηση των αθλητικών εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού που χρησιμοποιούνται στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής περιορίζει την πιθανότητα πρόκλησης κάποιας σωματικής βλάβης για τους μαθητές και τους δημιουργεί ένα ανεκτίμητο αίσθημα φροντίδας και ασφάλειας.

Παρακαλούνται οι διευθυντές των σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής (ΕΦΑ) να προβούν στον εντοπισμό και την καταγραφή των προβλημάτων των αθλητικών εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού του μαθήματος, να ενημερώσουν τους οικείους δήμους και να ζητήσουν την άμεση συντήρησή τους.

Η Συντονίστρια Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής



Δρ. Όλγα Βασιλειάδου